



ДИАБЕТ

УЧРЕДИТЕЛЬ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ДИАБЕТИЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО»

«Горячая линия» защиты прав пациентов работает до ноября

Бесплатная всероссийская «горячая линия» для пациентов продолжит работу до конца октября, а если она будет востребована, ее действие будет продлено.

Эксперты союза пациентов консультируют обратившихся по всем вопросам защиты прав на охрану здоровья.

Обратившись в будние дни с 7:00 до 10:00 и с 14:00 до 17:00 по телефону **8-800-500-82-66**, каждый может получить бесплатную консультацию по вопросам защиты прав на охрану здоровья. Если работа «линии» останется востребованной, ее работа может быть снова продлена. Об этом сообщили в информационной службе Всероссийского союза пациентов (ВСП).

Чаще всего пациенты обращаются с вопросами по поводу получения льготных лекарств, сложностями получения консультации «узкого» специалиста, ожидания приема, порядка проведения обследований. Еще одна распространенная жалоба – навязывание платных услуг, рассказали в ВСП.

Как отмечает руководитель проекта и сопредседатель Всероссийского союза пациентов Юрий Жулёв, консультации горячей линии снижают нагрузку на органы власти в части ответов на обращения.

По данным ВСП, за год на «горячую линию» может обратиться от нескольких тысяч до десятков тысяч пациентов. Проект работает на средства гранта президента Российской Федерации.

Права инвалидов при поступлении в вузы будут расширены

Депутаты Госдумы приняли в третьем, окончательном, чтении закон, который уравнивает права абитуриентов с инвалидностью и без.

Соответствующий закон прошел третье чтение. Документ позволяет абитуриентам с инвалидностью в пределах установленной квоты воспользоваться теми же правами, которые имеют остальные поступающие. А именно: подавать документы одновременно не более чем в пять вузов. Однако существует ограничение: не более трех специальностей и (или) направлений подготовки.

Закон касается детей-инвалидов, инвалидов I и II групп, инвалидов с детства, а также инвалидов вследствие военной травмы или заболевания, полученных в период прохождения военной службы.

Сейчас в соответствии с законодательством поступающий на обучение по программам бакалавриата или программам специалитета вправе подавать заявления о приеме одновременно не более чем в 5 вузов. В каждом из этих вузов он может участвовать в конкурсе

не более чем по 3 специальностям и (или) направлениям подготовки.

Принятый закон предоставляет право на внеконкурсный прием на обучение по программам бакалавриата и специалитета за счет бюджетных средств в пределах установленной квоты при условии успешного прохождения вступительных испытаний путем подачи заявлений в несколько высших учебных заведений (до пяти соответственно).

Сегодня люди с инвалидностью имеют право на внеконкурсный прием в пределах квоты в один вуз. Но это не гарантирует зачисление абитуриента, успешно прошедшего вступительные испытания. Сейчас количество абитуриентов с инвалидностью превышает квоту, поэтому проводится дополнительный конкурс среди них. Кроме того, отдельные вузы могут проводить дополнительные вступительные испытания профильной или творческой направленности.

Новый закон, как сообщает пресс-служба Госдумы, устраняет ограничение прав людей с инвалидностью при поступлении в вузы на обучение по программам бакалавриата и специалитета.

Событие

В гости к нам...

Санкт-Петербургское диабетическое общество провело очередной интерактивный образовательный семинар для руководителей региональных диабетических организаций. Это мероприятие было организовано в рамках проекта «Современные социальные технологии сохранения трудоспособности людей с диабетом», реализуемого по гранту Президента

Российской Федерации, предоставленного Фондом президентских грантов.

Чтобы поделиться опытом и обсудить лучшие практики по социальной и медицинской адаптации людей с диабетом, в город на Неве съехались представители пятнадцати регионов России.

Читайте стр. 4



Красный, желтый, зеленый

С 1 июня Роспотребнадзор запустил проект по добровольной маркировке продуктов «Светофор». Первым маркируемым продуктом по степени полезности стало мороженое.

На первом этапе цветная марки-

ровка будет добровольной и внедряться будет постепенно.

Как разрабатывался проект, и каковы изменения в маркировке продуктов?

Читайте стр. 5

**ВСЕ НОВОСТИ
Санкт-Петербургского
Диабетического общества
на сайте spbdo.ru.
ЗВОНИТЕ НАМ по тел. 327-09-02**

ПМЭФ-2018: новые заводы, новые проекты

Губернатор Санкт-Петербурга Георгий Полтавченко подписал несколько соглашений о сотрудничестве в сфере здравоохранения на Петербургском международном экономическом форуме.

«Мое здоровье»

В рамках Петербургского международного экономического форума Санкт-Петербург и ООО «Здоровье города» подписали соглашение о намерениях в рамках масштабного социального проекта «Мое Здоровье».

«Мое Здоровье» – онлайн-платформа, которая позволяет пользователям выяснить риск того или иного заболевания, понять, к какому

специалисту идти, и записаться к врачу своей поликлиники по полису ОМС.

Предполагается, что проект будет способствовать раннему выявлению опасных инфекций, развитию комплексной системы профилактики и диагностики многих заболеваний, пропаганде здорового образа жизни. К системе подключено 478 медучреждений и более 7 тыс. врачей.

Срок реализации проектов – 2018-2020 гг. Планируемый объем инвестиций составит 178 миллионов рублей.

Медицинское оборудование

В индустриальном парке «Марьино» на территории промышленной зоны в Петродворцовом районе планируется строительство завода по производству медицинской техники.

Предполагается, что на заводе будет создано около 40 рабочих мест, а объем инвестиций в проект составит не менее 750 млн рублей.

Меморандум о совместной деятельности Георгий Полтавченко подписал с банком ВТБ и компанией Sarstedt AG & Co. KG. Георгий Полтавченко отметил, что германский холдинг Sarstedt (Сарштедт) – всемирно известный поставщик лабораторного и медицинского оборудования. Продукция завода будет поставляться в медицинские учреждения Петербурга и другие регионы России.

Продукты без глютена

В Петербурге появится завод по производству диетических продуктов. Для реализации этого проекта губернатор подписал меморандум с компанией «Dr.Schar SPA» и акционерным обществом «РОСИНЖИНИРИНГ».

«Этот проект очень важен с социальной точки зрения, так как позволит повысить качество

жизни людей, нуждающихся в диетическом питании», – отметил губернатор Петербурга Георгий Полтавченко.

Завод должны построить на территории особой экономической зоны на площадке «Новоорловская». Он будет производить продукты без глютена а также компоненты для диетического и здорового питания.



Профилактика и кадры

Губернатором Санкт-Петербурга Георгием Полтавченко подписан документ о сотрудничестве с французской фармацевтической компанией «Сервье».

Запланированы новые разработки в области медицины, подготовки кадров для фармацевтической промышленности Петербурга и реализация информационно-просветительских

проектов для профилактики различных заболеваний.

Совместно с французской компанией «Сервье» запланированы новые разработки в области медицины, подготовки кадров для фармацевтической промышленности Петербурга и реализация информационно-просветительских

проектов для профилактики различных заболеваний. Документ о сотрудничестве подписал губернатор Георгий Полтавченко. «Компания многие годы успешно работает на российском рынке, уделяет большое внимание научным исследованиям и социальным программам», – сказал градоначальник.

Не только инсулин

До 2021 года в Пушкинском районе будет создано современное производство субстанций для инновационных лекарственных препаратов. Ожидается, что, новый завод полностью обеспечит потребность россиян в инсулине. Объем инвестиций составит 3,2 миллиарда рублей.

Статус стратегического инвестиционного проекта позволит компании получить льготы, в том числе при выкупе земельного участка. Всего планируется создать около 200 новых рабочих мест. Соглашение о реализации стратегического инвестиционного проекта Смольный подписал с фармконцерном «Герофарм».

В 2017 году состоялся запуск 1-й очереди по производству фармацевтических субстанций для оригинальных препаратов для лечения неврологических, офтальмологических заболеваний и климактерического синдрома. Запуск 2-й очереди по производству инсулинов запланирован на конец 2018 года. Мощность линии составит 1000 кг субстанции в год, что позволит полностью обеспечить потребность жителей России в инсулине, а также расширить экспортные возможности компании. Изготовление готовой лекарственной формы будет осуществляться на заводе ГЕРОФАРМ в Оболенске.

Сейчас в собственном научно-исследовательском центре в Стрельне компания занимается разработкой препаратов для лечения сахарного диабета, в том числе инсулиновых продуктов и пероральных противодиабетических препаратов. В ближайших планах – вывод на рынок РФ всей линейки биоаналогов инсулина различного действия, часть из которых находится на этапе клинических исследований.

Справка: Сегодня ГЕРОФАРМ является единственным российским производителем инсулина по принципу полного цикла и может обеспечить 30% потребности РФ в генно-инженерных инсулинах. По итогам 2017 года, компания заняла первое место на рынке РФ среди производителей мономолекул генно-инженерного инсулина (доля, по данным IMS, составила 23%).

Еще один завод по производству активных фармацевтических субстанций построит на территории Особой экономической зоны ООО «БАЛТФАРМА».

Результатом проекта станет выпуск медикаментов для лечения социально значимых заболеваний, в том числе включенных в перечень жизненно необходимых лекарственных препаратов. Объем инвестиций в проект составит почти 800 млн рублей.



В России научились лечить врожденный гиперинсулинизм

В Петербурге впервые в России стали оказывать полную лечебно-диагностическую помощь детям с врожденным гиперинсулинизмом.

При врожденном гиперинсулинизме уровень инсулина в крови настолько высок, что может привести к необратимому повреждению коры

головного мозга и вызывать отставание в умственном развитии ребенка. По статистике, болезнь выявляется у одного из 40 тысяч новорожденных.

Специалисты из медицинского исследовательского Центра им. В.А.Алмазова в 2017 году изобрели радиофармацевтический препарат, с помощью которого десятимесяч-

ной девочке сделали сложнейшую операцию.

Ребенку удалили очаг заболевания в поджелудочной железе. Удалив больные ткани, врачам удалось сохранить все функции организма.

Через полгода девочку привезли на обследование в центр им. В.А.Алмазова, где врачи подтвер-



дили, что она здорова и не отстает в развитии от сверстников.

В Центр им. В.А.Алмазова уже обратились двенадцать человек с диагнозом «гиперинсулинизм».

В Мариинской больнице открылось специализированное нефрологическое отделение

Это первое и пока единственное в системе городского здравоохранения отделение нефрологии. До сих пор стационарную помощь пациентам с почечными проблемами оказывали либо в петербургских вузах (СПбГМУ им. Павлова или СЗГМУ им. Мечникова), либо в отделении терапии (урологии) некоторых городских стационаров.

На базе Мариинской больницы на протяжении многих лет действует Городской нефрологический центр, в котором постоянно наблюдаются пациенты с хронической почечной недостаточностью – тяжелым заболеванием, приводящим к инвалидности, в запущенной форме требующим заместительной терапии – диализа (в самых тяжелых случаях – трансплантации почки).

С открытием нового отделения в 7-м корпусе Мариинской больницы у специалистов появится больше возможностей для консервативного лечения серьезных заболеваний почек, способного остановить прогрессирование патологии, не дожидаясь возникновения потребности в диализе.

Отделение нефрологии рассчитано на 40 коек, однако в течение полугода будут отремонтированы все помещения корпуса, на первом этаже которого прежде находилось приемное отделение клиники. И тогда все здание будет называться нефрокорпусом.

Медицинская статистика говорит о том, что 10% населения страдают хронической почечной недостаточностью в той или иной степени. А в Городском нефроцентре наблюдаются только чуть более 1%.

Новое отделение рассчитано на пациентов с впервые выявленной

болезнью почек, им требуется госпитализация, чтобы выявить причину развития заболевания, а после проведенного курса лечения их будут направлять в Нефроцентр для регулярного наблюдения и по необходимости – для коррекции консервативной терапии.

Здесь будут лечиться пациенты с разными нефрологическими проблемами, в том числе с нефротическим синдромом. В стационарном лечении нуждаются и пациенты с таким осложнением сахарного диабета, как диабетическая нефропатия, а также страдающие гипертонической болезнью с поражением почек. Именно эти два заболевания во всем мире выходят на первое место в качестве первопричины хронической почечной недостаточности в терминальной стадии.

Поначалу пациенты будут направляться в отделение только через Городской нефроцентр – определить нуждимость пациента в специализированной стационарной помощи может только нефролог. Кроме того, отделение будет работать в режиме оказания экстренной помощи.

Проконсультироваться у врача-нефролога рекомендуется:

- больным с сахарным диабетом 1 и 2 типов при выявлении даже минимального количества белка в моче;
- больным сахарным диабетом 1 и 2 типов спустя 5 лет после обнаружения заболевания даже при нормальном анализе мочи;
- пациентам с гипертонической болезнью;
- пациентам с выраженными нарушениями липидного обмена
- пациентам с повышенным содержанием в крови мочевой кислоты.

Для тех, кому за 60

В городской больнице Святого праведного Иоанна Кронштадтского завершается оборудование гериатрического отделения. Там смогут обслуживать более тысячи пожилых пациентов.

Гериатрическое отделение открыли к 70-летию учреждения. «Люди пенсионного возраста составляют почти треть жителей Кронштадта, и появление в городской больнице

такого отделения, позволит пожилым кронштадтцам получать специализированную медицинскую помощь, не покидая острова Котлин», – сказал глава администрации Кронштадтского района Олег Довганюк, поздравляя больницу с юбилеем.

Больница развивается как многопрофильное медицинское учреждение в состав которого входят 14 клинических отделений и около десяти диагностических подразделений.

В эндокринологу без записи? Это возможно!

В Городской поликлинике № 24 на набережные реки Фонтанки в очередной раз прошел День открытых дверей Диабетологического центра Адмиралтейского района. Посетители поликлиники получили консультацию врача-эндокринолога и прошли экспресс-обследование состояния здоровья: выяснили свой уровень глюкозы крови, подсчитали индекс массы тела, измерили артериальное и внутриглазное давление. В проведении мероприятия участвовали специалисты районного Центра здоровья.

Дни открытых дверей районных Диабетологического центра и Центра здоровья призваны привлечь внимание жителей на риски развития диабета II типа и сердечно-сосудистых заболеваний. На приеме у врача посетители могут узнать больше как о самом заболевании, так и о его симптомах и мерах профилактики, а также – о возможностях лечения и поддержания состояния здоровья пациентов, которые предоставляет районная медицинская служба.

Районный Диабетологический центр (набережная реки Фонтанки, д.154) оказывает консультативную, диагностическую и лечебную помощь жителям всего Адмиралтейского района с сахарным диабетом I и II типа, заболеваниями щитовидной железы,

гипофиза, надпочечников, ожирением, остеопорозом и другими эндокринными заболеваниями. В Центре проводятся занятия в «Школе диабета», принимают врачи эндокринолог и офтальмолог.

«Мы уделяем большое внимание профилактике, ведь опасность представляет не только сам диабет, но также его начальная стадия – скрытый сахарный диабет, который еще называется преддиабет, когда обычные анализы еще не показывают никаких отклонений от нормы, – говорит заведующая Центром Марина Александровна Кумирова. – Наши специалисты могут диагностировать осложнения диабета на ранних стадиях и подобрать необходимое лечение. У нас успешно работает «Школа диабета», где мы помогаем пациентам изменить свое представление о заболевании и получить умение управлять течением диабета в активном союзе с врачом».

Записаться на прием к районному эндокринологу можно через диспетчерскую службу записи на прием к врачу Адмиралтейского района по телефону 573-99-01 или на сайте gorzdrav.spb.ru. Также можно обратиться непосредственно в регистратуру СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №24» или воспользоваться инфокиоском в холле регистратуры.

Направления к офтальмологу и запись в «Школу диабета» осуществляет эндокринолог.

Полезная информация

Сроки больничных увеличили: новые правила

С 10 апреля вступили в силу изменения, внесенные приказом Минздрава в Порядок выдачи листков временной нетрудоспособности. Отныне бессрочно (на все время лечения) будут выдаваться больничные листы в следующих случаях:

- в связи с уходом родителя за больным ребенком в возрасте до 7-ми лет – при лечении как амбулаторно, так и в стационаре с совместным пребыванием (раньше больничный выдавался максимум на 60 дней при

амбулаторном лечении, 90 дней – при стационарном),

- в связи с уходом за ребенком-инвалидом до 18-ти лет, также – как при амбулаторном, так и стационарном лечении (раньше срок такого больничного ограничивался 120-ю днями).

Также больничные теперь смогут получать иностранные граждане и лица без гражданства, которые постоянно или временно проживают на территории России.



В гости к нам...

Санкт-Петербургское диабетическое общество провело очередную интерактивный образовательный семинар для руководителей региональных диабетических организаций. Это мероприятие было организовано в рамках проекта «Современные социальные технологии сохранения трудоспособности людей с диабетом», реализуемого по гранту Президента Российской Федерации, предоставленного Фондом президентских грантов.

Чтобы поделиться опытом и обсудить лучшие практики по социальной и медицинской адаптации людей с диабетом, в город на Неве съехались представители пятнадцати регионов России. Как гостеприимный хозяин, Санкт-Петербург встречал гостей из Вологды и Саратова, Самары и Оренбурга, Челябинска и Иваново, Владимира, Калуги, Калининграда, Томска, Мурманска, Казани и других городов ослепительным солнцем и теплой погодой.

Впереди были два дня, насыщенных встречами и обсуждениями.

ДЕНЬ ПЕРВЫЙ

В социально – консультативного центре «Диабет» собрались друзья, коллеги и единомышленники. А это – хороший повод рассказать о своей работе, успехах и достижениях, поделиться новостями, обменяться опытом. Тем более, что год назад здесь проходил первый межрегиональный интерактивный семинар для руководителей региональных организаций, и большинство из собравшихся были его участниками.

А рассказать коллегам было о чем.

Например, о создании центров реабилитации в Калининградской области, в которых проходят обучение пациенты с диабетом всех возрастных категорий. Проект реализуется в рамках гранта Президента РФ. Об этом сообщила председатель регионального отделения диабетической ассоциации **Ирина Яковлева**.

С сентября прошлого года в Калининградской городской больнице №1 работает Школа диабета. В апреле здесь состоялся девятнадцатый урок

Усилиями общественной организации при поддержке мэрии в Калининграде были созданы школы диабета для социальных работников. Востребованность в такого рода школах, отмечает Ирина Яковлева, очень высока, что неудивительно. Ведь Калининградская область находится на первом месте по заболеваемости сахарным диабетом детей в возрасте до 14 лет. А потому, замечает она, – «лучше быть предупрежденным». И добавляет: «важно найти поддержку в органах власти».

К слову, 2018-й год в Калининградской области объявлен годом борьбы с сахарным диабетом.

«Диабет-центр и диаобщество: грани взаимодействия» – тема выступления председателя Вологодского диабетического общества **Елены Шиловой**. Эта организация известна такими проектами как «Дети и диабет в школе», психологическими тренингами и лекциями, научно-познавательными и досуговыми мероприятиями для детей и взрослых. И Вологодский региональный диабетологический центр является для диаобщества надежным партнером.

В августе 2017 года общественная организация получила офис в стенах диабет-центра. И такое соседство, по мнению Елена Шиловой, – всем только на пользу. Совместно с Диабетологическим центром с сентября 2017 года на постоянной основе реализуется проект «Школа диабета для взрослых». В центре регулярно проводятся скрининги на выявление сахарного диабета, проводятся лекции и семинары ведущих эндокринологов и других специалистов.

Директор благотворительного фонда помощи детям больным диабетом «ДИА-МИР» **Валерия Скрыбина** из Томска тоже говорила, в том числе, о взаимодействии государственных структур и общественной организации. Ведь только так, объединенными усилиями, можно создать в школах необходимые медико-социальные условия для детей с диабетом. А именно: обеспечить медицинские кабинеты образовательных учреждений необходимыми для оказания доврачебной и скорой медицинской помощи ребенку с диабетом лекарственными средствами и приборами; создать условия для безопасного и комфортного самоконтроля здоровья ребенка с диабетом; усилить контроль за систе-



мой питания в рамках профилактики диабета и пропаганды ЗОЖ в системе образования гарантировать ребенку-инвалиду возможность соблюдения индивидуальных норм питания и физической нагрузки в повседневном образовательном процессе.

С сентября 2016 года этот фонд «ДИА-МИР» занимается созданием безопасной и комфортной среды для маленьких пациентов в образовательной системе.

При поддержке Администрации г. Томска, с участием городского Департамента образования и Сибирского государственного медицинского университета была разработана памятка «Внимание: диабет!» о том, что надо делать при высоком уровне глюкозы и при гипогликемии.

Выступление руководителя Московской областной организации родителей детей-инвалидов с диабетом «Вера» **Елены Воробьевой** было посвящено занятиям скандинавской ходьбой для пациентов с диабетом 2 типа, которые проходят в городе Видное (Московская область).

Популярность скандинавской ходьбы очевидна и объяснима. Она превосходит другие виды ходьбы в сжигании калорий, позволяет ускорить обмен веществ, а потому показана тем, у кого лишний вес. Для пожилых пациентов такой вид физической активности – это еще и возможность снизить уровень глюкозы в крови.

Скандинавская ходьба, убеждена Елена Воробьева, не только укрепляет здоровье, но и объединяет людей.

ДЕНЬ ВТОРОЙ

Представители российских регионов посетили Центр социальной реабилитации инвалидов и детей-инвалидов Московского района. Здесь Санкт-Петербургским диабетическим обществом инвалидов совместно с сотрудниками Центра реализуются мероприятия по повышению социальной адаптации и приобретения новых профессиональных навыков у людей с диабетом.

На базе Центра для пациентов трудоспособного возраста, имеющих рабочую группу инвалидности, проходят консультации психолога и эндокринолога.

Специалисты Центра провели для гостей обзорную экскурсию по учреждению, показали мастерские и тренировочную квартиру и рассказали о возможностях восстановления способностей людей с диабетом к бытовой, общественной и профессиональной деятельности, их социальной интеграции и адаптации.

Профессиональный, комплексный подход к решению вопросов и проблем реабилитации инвалидов и прекрасную слаженную работу всего коллектива – вот что отметили гости после посещения Центра.

Итогом двухдневной работы семинара стали предложения по развитию и совершенствованию практик социальной реабилитации людей с диабетом, которые могут быть реализованы как в Петербурге, так и в регионах России.

Ольга КОПЧЕВА



Внимание!

В Центре социальной реабилитации инвалидов по адресу Космонавтов д. 31 еженедельно, по средам с 16 до 19 час проводятся консультации психолога и эндокринолога для пациентов с диабетом, трудоспособного возраста (до 55 лет – женщины, до 60 лет – мужчины), имеющих инвалидность. Подробнее – по телефону 645 79 15.

Красный, желтый, зелёный или О чем сигналиит продуктовый «Светофор»

ЧТО ПРИНЯЛИ

С 1 июня стартовал проект по маркировке продуктов питания тремя цветами – зеленым, желтым и красным – в зависимости от содержания в них соли, сахара и жиров. И первым участником проекта стала компания – производитель мороженого, разместившая на упаковках своих торговых марок маркировку об отсутствии трансжиров, количестве жиров, насыщенных жирных кислот, натрия и добавленного сахара в пересчете на 100 грамм продукта. Эта компания уже применяла маркировку на продуктах, которые продаются на западных рынках.

Роспотребнадзор, будучи инициатором проекта «Светофор», заявил, что мороженое стало в нем первым продуктом совсем не случайно – это любимое детское лакомство. Путем «светофора» до родителей донесут наиболее важную информацию о его составе. Да и запуск проекта в Международный день защиты детей – весьма символичен.

Проект разрабатывался на основании расчетов учёных Академии наук и Роспотребнадзора, которые определили, сколько человеку в сутки нужно соли, сахара и жиров, в результате чего была предложена маркировка из трёх цветов. Ведомство подготовило методические рекомендации по цветовой индикации пищевой продукции вместе с ФИЦ НИИ питания и биотехнологии.

Потребление соли здоровым человеком не должно превышать 2-3,5 грамма в сутки. Гипертоникам необходимо снизить соль до минимума (1 грамм), а лучше отказаться от нее вообще. Тогда природный консервант будет поддерживать кислотно-щелочной баланс в организме. Но соль уже содержится во всех полуфабрикатах, хлебе, многих других продуктах. Превышение нормы ведет к отекам, повышает риск инфарктов и инсультов.

«Светофор» не привязан ко времени, поэтому производители могут подключиться к нему по мере своей готовности. В апреле ведомство выпустило методические рекомендации для производителей, а изначально проект подразумевал создание в магазинах специальных полок с промаркированной продукцией – тогда ритейлеры и производители сообщили о своей готовности принять участие в эксперименте. Сейчас Роспотребнадзор предлагает магазинам создавать выделенные полки для промаркированных продуктов.

ЗАЧЕМ ЭТО НУЖНО

Первоначально необходимость введения маркировки была выдвинута Роспотребнадзором из-за роста числа неинфекционных заболеваний, которые напрямую зависят от качества продуктов. Высокий уровень потребления сахара, насыщенных жирных кислот и соли ведет к развитию сердечнососудистых заболеваний, гипертонии, сахарного диабета, ожирения. Чтобы снизить показатели потребления соли, сахара и жиров, необходимо информировать потребителя о составе продукта максимально простым способом.

Красноречивы цифры: с неправильным питанием связано около 63% смертей в стране. Распространенность ожирения среди женщин в 2-2,5 раза выше, чем у мужчин. В ведомстве верят, что маркировка позволит потребителю лучше понимать, какие продукты можно есть в неограниченном количестве, а какие – потреблять меньше.

КТО «ПРОЕДЕТ НА КРАСНЫЙ»

Рекомендации, вводимые проектом, не будут распространяться на твердые, полутвердые и мягкие сыры, полученные по традиционным технологиям – в ведомстве отмечают, что в их составе заведомо высокие показатели соли и жира. Единственным исключением станут рассольные сыры.

Эту маркировку не будут распространять и на пищевое сырье, сахар-рафинад, растительное и сливочное масло, воду и безалкогольные напитки (в том числе на бутилированную и минеральную воду).

Кроме того, ограничения никак не затронут сладости – эти продукты и так находятся в «красной» зоне. «Светофор» не будет применяться в маркировке шоколадных конфет, карамели, ириса, драже, халвы, мармелада и т.д.

КАК ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ

Стандарты принципов маркировки появились в США в 1970-ых, но нанесение маркировки на упаковку стало обязательным только через 20 лет – в 1994 году. В Финляндии, например, зачатки «светофора» появились в 1993 году – там маркировали высокое содержание соли.

В 2013 году в Великобритании ввели добровольный «светофор», по-

Вещество	Зеленая (низкий) на 100 г	Желтая, янтарная (средний) на 100 г	Красная (высокий)
Жиры	менее 3 г	от 3 до 17,5 г	более 17,5 г на 100 г или 21 г на порцию
Насыщенные жиры	менее 1,5 г	от 1,5 до 5 г	более 5 г на 100 г или 6 г на порцию
Сахар	менее 5 г	от 5 до 22,5 г	более 22,5 г на 100 г или 27 г на порцию
Поваренная соль	менее 0,3 г	от 0,3 до 1,5 г	более 1,5 г на 100 г или 1,8 г на порцию

Цвета на продуктах имеют такое же значение, как и сигналы светофора на дороге. Красный: продукт опасен, и его можно потреблять только здоровым людям, но не часто. Желтый: внимание, содержание соли, сахара и жиров не превышает норму, но увлекаться потреблением не стоит. Зеленый: продукт полезен для здоровья.

казывающий соответствие продуктов стандартам здорового питания. Красным цветом помечается содержание более 17,5 г жиров, 22,5 г сахара, 1,5 г соли на 100 г продукта. Если же в нем менее 3 г жиров, 5 г сахара и 0,3 г соли – графа помечается зеленым цветом. Содержание вещества между этими показателями помечается желтым. Кроме этих показателей, на некоторых продуктах указывается дневная норма потребления жиров, сахара и соли.

В России в обязательном порядке указывать состав продуктов начали с 1998 года, когда вышел ГОСТ «Продукты пищевые. Информация для потребителя. Общие требования».

Впервые «светофор» предложили в 2015 году, тогда был проведен опрос, в ходе которого выяснилось, что более 70% опрошенных обратили бы внимание на такую маркировку. В октябре 2016 года глава Роспотребнадзора Анна Попова заявила, что систему нужно внедрить.

В мае 2017 года Роспотребнадзор направил проект изменений в Техрегламент в ЕЭК, по нему низким предлагалось считать содержание в 100 г продукта менее 3 г жиров, 5 г сахара, 0,12 г соли, а высоким более 20 г жиров, 15 г сахара, 0,6 г соли.

В прошлом году министр здравоохранения Вероника Скворцова заявила, что министерство будет продвигать концепцию здорового питания среди граждан, и для достижения этой цели намерено использовать маркировку.

В марте 2018 года ВЦИОМ провел исследование. Тогда трехцветную маркировку продуктов поддержали

82 процента опрошенных, 77 процентов подтвердили готовность ориентироваться на такую индикацию при покупке продуктов.

НАРУШИТЕЛИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

Между тем полезный и безобидный с первого взгляда проект несет в себе больше опасностей, чем кажется. Сразу после запуска «Светофора» Анна Попова предупредила производителей об ответственности за недобросовестное использование маркировки. Так как проект добровольный,

нанесение маркировки никак не регулируется, и производитель может промаркировать зеленым продукт, не отвечающий требованиям в соответствии с методическими рекомендациями Роспотребнадзора. Таким производителям грозит штраф, однако до сих пор не ясно, сможет ли ведомство контролировать, предотвращать нарушения и как-либо ограничивать нарушителей.

КУДА ЕДЕМ ДАЛЬШЕ

В начале июня стало известно, что правительство рассматривает внедрение еще одной системы маркировки. На этот раз – добровольная система по прослеживаемости для готовой молочной продукции, чьим оператором выступит ЦРПТ. Эксперимент рассчитан на несколько этапов и должен завершиться 30 июня 2019 года. ЦРПТ определен оператором единой национальной системы маркировки, которая получила название «Честный знак».

По данным ВЦИОМ за продуктовый светофор проголосовало 82% респондентов.

Число россиян с ожирением увеличилось почти на 50% за пять лет

Число людей с диагностированным ожирением в РФ выросло почти на 50% за пять лет. Об этом сообщили в пресс-службе Минздрава России.

«За пять лет (2011-2016) показатель увеличился на 45,4% с 856,5 до 1245,6 на 100 тыс. населения», – говорится в сообщении ведомства.

По словам главного внештатного специалиста по профилактической медицине Минздрава России Сергея Бойцова, приведенные данные основаны на статистических данных, свидетельствующих о том, что ожирение стали чаще выявлять в рамках

диспансеризации. «Этот фактор риска стал чаще входить в диагноз», – пояснил он.

При этом в 2016 году число людей, систематически занимающихся физкультурой и спортом, достигло 34,2%.

В Минздраве также напомнили, что проблема здорового питания населения сохраняет свое приоритетное значение в обеспечении здорового образа жизни (ЗОЖ). В частности, для укрепления здоровья детей и взрослых в 2016 году были утверждены рекомендации к нормам потребления продуктов, отвечающие современным требованиям здорового питания.

Более точные данные о распространенности ожирения среди россиян будут содержаться в эпидемиологическом исследовании, которое будет завершено в ближайшее время.

СТРАТЕГИЯ ЗОЖ

Минздравом был разработан проект стратегии формирования ЗОЖ населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года. Утвержден паспорт приоритетного проекта «Формирование здорового образа жизни». Наличие стратегического документа, направленного на решение указанных задач, подчерки-

вает приоритет мер формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний», – уточнили в ведомстве.

В стратегию заложены меры по борьбе с избыточным потреблением алкоголя, табакокурением, мотивация граждан к занятию спортом, а также формированию приверженности к здоровому питанию. Для этого в проект заложены такие предложения, как сокращение времени рекламы колбасы и колбасных изделий на ТВ, рекламы фастфуда, газировок и чипсов, а также маркировка продуктов питания.

В садоводствах Ленобласти работают медпункты

Для взрослых и маленьких дачников в рамках проекта «Полис. Euromed Group» в Ленобласти заработали амбулатории.

В 32 медпунктах в разных районах области петербуржцы, выезжающие летом за город, смогут получить медицинскую помощь при внезапных проблемах со здоровьем или обострении хронического заболевания. Медики измерят пациентам артериальное давление, сделают ЭКГ и пульсоксиметрию, при необходимости выполнят инъекции, вызовут «Скорую» и окажут помощь до ее прибытия.

Помощь оказывается бесплатно, достаточно предъявить действующий полис ОМС.

Узнать график работы садоводческих амбулаторий можно по телефону call-центра (812) 670-00-03 с 8:00 до 20:00.

Также в июне-августе этого года будут дополнительно организованы выезды в садоводства врачей-специалистов (неврологов, офтальмологов, кардиологов), проведение УЗИ и экспресс-диагностики организма, а также консультации по правам застрахованных в системе ОМС.

Информация о месте и времени таких выездных мероприятий будет размещаться на сайте <http://polisoms.ru> и в самих садоводствах. Для участия в них необходимо предварительно записаться, направив заявку по электронной почте doctorsnt@polisoms.ru – в заявке надо указать ФИО, дату рождения, принадлежность к садоводству, номер страхового полиса ОМС и название желаемого мероприятия (осмотр специалиста, УЗИ, приём о правах в ОМС, экспресс-диагностика).

Также в июне-августе этого года будут дополнительно организованы выезды в садоводства врачей-специалистов (неврологов, офтальмологов, кардиологов), проведение УЗИ и экспресс-диагностики организма, а также консультации по правам застрахованных в системе ОМС. Информация о месте и времени таких выездных мероприятий будет размещаться на сайте <http://polisoms.ru> и в самих садоводствах. Для участия в них необходимо будет предварительно записаться, направив заявку по электронной почте doctorsnt@polisoms.ru – в заявке надо указать ФИО, дату рождения, принадлежность к садоводству, номер страхового полиса ОМС и название желаемого мероприятия (осмотр специалиста, УЗИ, приём о правах в ОМС, экспресс-диагностика).

Летние медпункты открыты частной медицинской компанией Euromed и Санкт-Петербургским Территориальным фондом ОМС, помощь оказывается бесплатно всем петербуржцам с полисом ОМС.

Волховский район:

- СНТ «Уют-2» (садоводческий массив «Пупышево», участок №1, нежилое здание №2Б).

- СНТ «Полимер» (садоводческий массив «Пупышево», участок №1, медпункт).

Всеволожский район:

- СНТ «№2 им А.А. Кулакова» (садоводческий массив «Васкелово», 6-я линия, медпункт).

- СНТ «Баррикада» (садоводческий массив «Дунай», Ладужская ул., д. 39/1, здание правления).

- ССТ «Дунай» (ул. Поселкова, д.1).

- ТСН «Белоостров» (будет построено ФАП, 40-й км Выборгского шоссе, строение №1).

- СНТ «Дружное-3» (садоводческий массив «Ново-Токсово», ул. Центральная, д. 65).

- СНТ «Защита» (садоводческий массив «Ново-Токсово», 24 км Ленинградского шоссе, уч. 4).

- СНТ «Северное сияние-2» (садоводческий массив «Васкелово», Участок 2, д.77/участок 77).

Выборгский район:

- СНТ «АКТЕР» (Лебяжье, ул. Поэтическая, д. 5).

- СНТ «Левашово» и СНТ «Песочное» (4 аллея, д.15).

- СНТ «Озерное» (Кирпичное, ул. 4 – озерная, уч. 36).

Гатчинский район:

- СНТ «Авиатор» (садоводческий массив «Новинка», 9-я линия, участок 403).

- СНТ «Азимут» (садоводческий массив «Кобрино», здание правления).

- СНТ «ЛОМО» (садоводческий массив «Чаша», 7-8 линия, участок 3, строение 3/1).

- СНТ «Строитель» (садоводческий массив «Антропшино», ул. Набережная, уч.55, строение 55/1).

Кингисеппский район:

- СНТ «Корвет на Купле» (в здании правления).



Кировский район:

- СНТ «Ладога» (садоводческий массив «Восход», 51-52 км Мурманского ш., участок № 15, строение 15-1/участок 1707 Ладужская, д. 42А).

- СНТ «Заря» (садоводческий массив «Восход», Центральная улица, уч. 254).

- Союз СНТ «Станция Назия» и СНТ «Строитель» (Магистральная улица).

- СНТ «Октябрьский» (ул. Садовая, д. 52).

- СНТ «Заречное» (садоводческий массив «Славянка», 3-я линия, участок 396а).

- СНТ «Чайка» (садоводческий массив «Келколово-2», Железнодорожная ул., 1А).

- СНТ «Восход-Василеостровское» (садоводческий массив «Восход», 54-56 км Мурманского ш., ул. Балтийская, д.1).

- СНТ «Восход-Фрунзенское» (садоводческий массив «Восход», здание правления).

- СНТ «Дружба» (садоводческий массив «Грибное», Арсенальная ул., д.1).

Ломоносовский район:

- «ТСН Новая Ропша-Лесное» и «СНТ Макаровец» (Надречная ул., д.2).

Лужский район:

- СМ «АСНТ «Дивенская»» южный массив СНТ «Мелиоратор» (при въезде).

- СМ «АСНТ «Дивенская»» северный массив СНТ «Эстри» (в здании правления).

Тосненский район:

- СНТ «Электроаппарат» (садоводческий массив «Бабино», участок 8-2, строение 3В)

- СНТ «Строитель» (садоводческий массив «Радофинниково-Западная сторона», 19-я линия, участок 5).

- СНТ «Электрон» (садоводческий массив «Радофинниково-Восточная сторона», 8-9 линия, д. 47/ СНТ «Здоровье», 4-5 линия у пруда).



В аэропорту Пулково появились дефибрилляторы

Приборы для оказания неотложной помощи при внезапной остановке сердца разместили в зонах ожидания аэропорта.

Автоматические дефибрилляторы доступны как сотрудникам, так и пассажирам. Для применения прибора

не требуется медицинское образование, так как он сам определяет правильность проведения реанимации. Каждый аппарат снабжен функцией голосового режима руководства действиями и визуальной инструкцией.

Дефибрилляторы отмечены специальной маркировкой и располо-

жены в общей зоне аэропорта, зоне международных вылетов и зоне внутренних вылетов.

Установка оборудования для экстренной медицинской помощи является обычной практикой для международных аэропортов. После изменений в законодательстве появление дефи-

брилляторов стало возможным и в российских аэровокзалах.

Напомним, что медицинскую помощь в аэропорту Пулково можно в любое время получить в здравпункте. Он расположен в общей зоне, на втором этаже централизованного пассажирского терминала и работает круглосуточно.

«Здоровье города – наша цель!»

В Санкт-Петербурге состоялся медицинский Веломотопробег

Собственным спортивным примером медики Петербурга призывают горожан внимательнее относиться к своему здоровью.

В мероприятии приняли участие около 300 представителей медицинских учреждений Санкт-Петербурга – роддомов, больниц и поликлиник.

Пробег, протяженностью около 10 километров (по проспекту Обуховской обороны и до Парка культуры им. Бабушкина), возглавила главный врач Родильного дома №18 Галина Гриненко. Также в веломотопробеге приняла участие администрация Невского района, Медицинский информационно-аналитический центр, родильные дома №№18; 10; 16; 13; 6, специализированные дома ребенка №3 и 6, детская

больница № 1, городские больницы №№ 26; 31, Александровская и Елизаветинская больницы, больница Св. Георгия; НИИ Скорой помощи им Джанелидзе; Госпиталь для ветеранов войн; ФГБУ им. Алмазова; Покровская больница; Военно-медицинская академия, амбулатория Мариинская, городские Поликлиники № 78 и № 94, медицинский центр XXI век, станция скорой медицинской помощи Петродворцового района.

Свои мотоциклы и велосипеды участники украсили атрибутами медицинской организации, которую они представляли.

На финише всех ожидала вкусная полевая кухня и спортивно-развлекательные мероприятия. Участники велопробега получили массу положительных эмоций, заряд бодрости и хорошее настроение.



Организаторы пробега: Комитет по здравоохранению Санкт-Петербурга, Региональная общественная орга-

низация «Врачи Санкт-Петербурга», Администрация Невского район, Родильный дом №18.



Юрий Линец, главный врач Александровской больницы, прибыл на профейном мотоцикле времен Великой Отечественной войны в форме советского офицера



Команда МИАЦ

О здоровых зубах и диабете

Во Фрунзенском районе прошла I Международная научно-практическая конференция «Междисциплинарный подход к диагностике, лечению и профилактике заболеваний тканей пародонта у пациентов с сахарным диабетом».

В работе масштабного медицинского форума, приняли участие представители Стоматологической ассоциации Санкт-Петербурга, Российской пародонтологической ассоциации, факультета стоматологии и медицинских технологий СПбГУ, Стоматологического факультета СЗГМУ им. И.И. Мечникова, Кафедры челюстно-лицевой хирургии и стоматологии ФГБ ВОУ ВМА им. С.М. Кирова, «Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени академика И.П.Павлова», Санкт-Петербургского Института биорегуляции и геронтологии», а также сотрудники Стоматологической поликлиники №29, представители отдела здравоохранения администрации Фрунзенского района.

На конференции были представлены работы ученых из России, Казахстана, Белоруссии, Швеции, Финляндии, Катар, ОАЭ.

– Это знаменательное событие в истории города. Благодарю вас, что вы нашли в себе силы заняться приоритетным направлением в стоматологии – лечением пациентов с сахарным диабетом. Данную проблему и пути

ее решения ежегодно обсуждают не только в России, но и в Европе. Отмечу, что недавно Европейская ассоциация пародонтологии приняла к себе Российскую ассоциацию. В июне российские специалисты примут участие в заседании Европейской Ассоциации Пародонтологов (EFP) «ЕВРОПЕРИО-9» в Амстердаме, – обращаясь к участникам конференции, сказала Людмила Юрьевна Орехова, президент Российской пародонтологической ассоциации, заведующая кафедрой терапевтической стоматологии и пародонтологии Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени академика И.П.Павлова.

Профессиональным опытом поделилась Наталья Александровна Удалцова, заместитель главного врача по организационно-методической работе Стоматологической поликлиники №29 Фрунзенского района. Более четырех лет в учреждении работают с пародонтологическими осложнениями на фоне сахарного диабета второго типа. В поликлинике создано пародонтологическое отделение, закуплено новейшее оборудование.

На конференции были представлены десятки работ, авторы которых предлагают свой опыт и решение заявленных вопросов. Актуальность международного обсуждения в том, что в здравоохранении накопились нерешенные проблемы в области смежных специальностей, таких как стоматология и эндокринология. Необходимо найти точки соприкосно-

вения в решении совместных задач, возникающих при лечении такого этиологически неоднозначного заболевания, как сахарный диабет.

На конференции обсудили следующие темы:

- превентивная медицина для реабилитации пациентов с социально значимыми заболеваниями;
- актуальные вопросы организации медицинской стоматологической помощи пациентам с сахарным диабетом;
- с овременные аспекты сахарного диабета;
- заболевания пародонта в детском возрасте;
- междисциплинарный подход для лечения пациентов с социально значимыми заболеваниями;
- современные проблемы подготовки врачей – стоматологов – пародонтологов.

По итогам конференции была разработана концепция в лечении заболеваний тканей пародонта у пациентов с сахарным диабетом в условиях амбулаторно-поликлинического учреждения с учетом консультации врачей – эндокринологов. Это позволяет добиться стойкой ремиссии заболевания.

Совместное лечение с врачом-эндокринологом позволяет получить удовлетворительный результат хирургического вмешательства у пациентов, имеющих достаточно высокий уровень глюкозы в крови.

Все пациенты, страдающие стоматологическими заболеваниями и

имеющие эндокринную патологию, должны находиться в пародонтологическом отделении на диспансерном учете, что позволит контролировать результат лечения.

В условиях амбулатории необходимо организовать взаимодействие стоматологов всех специальностей. В начале лечения пациентов с пародонитом, осложненным сахарным диабетом, консультируют специалисты для составления обоснованного плана стоматологической реабилитации.

Особенно это актуально, когда в номенклатуре специальностей отсутствует «пародонтология» и нет специальной профессиональной подготовки данного специалиста.

Также добавим, что труды, опубликованные в сборнике, представленном на Конференции, по мнению экспертов, вызовут живой интерес людей любой специализации, не только у медиков, решающих проблемы лечения сахарного диабета, но и пациентов, страдающих данной патологией.

Организаторы конференции – администрация Фрунзенского района, СПб ГБУЗ «Стоматологическая поликлиника №29», при поддержке и непосредственном участии научно-преподавательского состава ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П.Павлова», СПбГУ Факультета стоматологии и медицинских технологий, СЗГМУ им. И.И. Мечникова Стоматологического факультета; ФГБ ВОУ ВМА им. С.М. Кирова, Кафедры челюстно-лицевой хирургии и стоматологии, Российской Ассоциации Пародонтологов

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

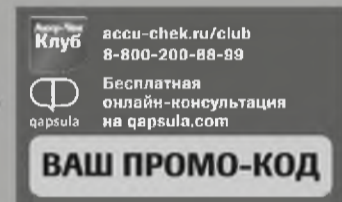


Новые возможности Акку-Чек: дистанционные консультации на qapsula.com*



Найдите QR-код или промо-код
на упаковках продукции Акку-Чек

Отсканируйте QR-код
и получите бесплатную
онлайн-консультацию
на qapsula.com



Зайдите на qapsula.com или скачайте
приложение Qapsula



Получите бесплатную дистанционную
консультацию любого специалиста



Информационный центр:
8-800-200-88-99

Реклама

*Подробная информация о правилах предоставления услуги
на qapsula.com/terms-of-use

Акку-Чек является товарным знаком Рош.
Рег. уд. № ФСЗ 2008/01306, № ФСЗ 2008/01305
Номер материала BGM-PWD-680 Version 1

АККУ-ЧЕК®

Проект реализован на средства Гранта Санкт-Петербурга

Газета зарегистрирована Решением исполнительного комитета
Ленинградского совета народных депутатов. Рег. номер 528.
Газета перерегистрирована Управлением Федеральной службы по
надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых
коммуникаций по Северо-Западному федеральному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ №ТУ78-01879 от 27 мая 2016 г.

Учредитель – Санкт-Петербургская общественная организация
«Санкт-Петербургское диабетическое общество инвалидов»
(191011, Санкт-Петербург, ул. Рубинштейна, д. 3)
Главный редактор – А.В. КОРНЕЕВ
Выпускающий редактор М.Г. Шиндудина

Отпечатано в ООО «Техно-Бизнес», 194362, Санкт-Петербург,
пос. Парголово, ул. Ломоносова, д. 113. Заказ №91/1.
Номер подписан в печать и в свет 31.07.2018.
Время подписания по графику 22.00, фактически – 22.00.
Распространяется бесплатно. Тираж – 25 000 экз.